



# MATEŘSKÁ ŠKOLA – JÍDELNÍČEK

			alergeny
<b>PONDĚLÍ</b> 11.5.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s <b>medvědí česnekem</b> , mléko Ovoce – jablko	1, 7
	polévka	Bramborová s <b>čerstvou zeleninou</b>	1, 7, 9
	oběd	Čočkové bulgureto se <b>zeleninou</b> Salát z <b>červené řepy</b> s jablky a kysanou smetanou, <b>čaj BIO</b>	1, 3, 7
	svačina	Chléb Gurmán s pomazánkovým máslem a rajčátky, <b>čaj BIO</b>	1, 6, 7, 11
<b>ÚTERÝ</b> 12.5.2026	přesnídávka	Chléb, dýňová pomazánka s pečenou paprikou, melta Zelenina – <b>kedlubna</b>	1, 7
	polévka	Drůbeží vývar s <b>čerstvou zeleninou</b> a cizrnou	9
	oběd	Zapečené masíčko v peřince, bramborová kaše Okurkový salát	1, 3, 7
	svačina	Veka, pomazánka z Lučiny, <b>ředkvičky</b> , <b>čaj BIO</b> -Zimní noc	1, 7
<b>STŘEDA</b> 13.5.2026	přesnídávka	Sýrové chrupinky, kakao Zelenina – paprika	1, 3, 7
	polévka	Gulášová	1
	oběd	Kachní jatýrka na cibulce, jasmínová rýže Míchaný kompot	1
	svačina	<b>Mrkvový</b> koláč s jablky, <b>čaj BIO</b> -Brusinka	1, 3, 7
<b>ČTVRTEK</b> 14.5.2026	přesnídávka	Ovesná kaše s ovocem, <b>čaj BIO</b> -Ovocný sen (děti si dle chuti dozdobí borůvkami a hroznovým vínem)	1, 7
	polévka	Drůbeží vývar s <b>čerstvou zeleninou</b> a <b>špenátovým</b> svítkem	1, 3, 7, 9
	oběd	Rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny, paprika <b>Čaj BIO</b> – Usmrkánek	1
	svačina	Zeleninová miska ( <b>mrkev</b> , cherry rajčátka), voda	
<b>PÁTEK</b> 15.5.2026	přesnídávka	Chléb Gurmán, pomazánka z ryb v oleji, <b>čaj BIO</b> -Jablíčko z pece Ovoce - hruška	1, 4, 6, 7, 11
	polévka	<b>Kedlubnová</b> s houstičkou	1, 7
	oběd	Kapustové placičky, brambory, salát z červeného zelí Voda s brusinkovým <b>BIO sirupem</b>	1, 3, 7
	přesnídávka	Chléb s máslem, jablko, voda	1, 7

sestavila: R. Novotná  
schválila: M. Šrubařová



Dobrou chuť vám přeji kuchařinky  
Ráďa, Ála a Ilča

## Označení sezónních potravin

**Pokrmý jsou připraveny z čerstvých a nezpracovaných potravin, nepoužívají se polotovary.**